

**Суточное меню
МДОУ д/с № 1 "Ромашка"**

Март 2023

| Число ...>> | 15 | | | | | |
|---------------------------------|------|----------------------------|-------------------|-----|----------------------------|-------------------|
| | Ясли | | | Сад | | |
| | Код | Наименование блюда | Выход блюда, г | Код | Наименование блюда | Выход блюда, г |
| Завтрак | 143 | омлет | 50 | 143 | омлет | 120,7 |
| | 97 | Бутерброд с маслом | 42,5 | 97 | Бутерброд с маслом | 54,68 |
| | 81 | Кофейный напиток на молоке | 150 | 81 | Кофейный напиток на молоке | 180 |
| Обед | 76 | яблоки | 150 | 76 | яблоки | 130,95 |
| | 115 | "Помидорка" порц. | 25 | 115 | "Помидорка" порц. | 16,87 |
| | 3 | Суп "Харчо" с мясом курицы | 150 | 3 | Суп "Харчо" с мясом курицы | 200 |
| | 142 | капуста тушёная | 120,93 | 142 | капуста тушёная | 164,22 |
| | 34 | Котлеты рубленные мясные | 77,8 | 34 | Котлеты рубленные мясные | 78,76 |
| Полдник | 114 | Винегрет овощной | 45 | 114 | Винегрет овощной | 72,19 |
| | 90 | хлеб ржаной | 30 | 90 | хлеб ржаной | 35,71 |
| | 146 | Чай с лимоном и сахаром | 150 | 146 | Чай с лимоном и сахаром | 180 |
| | 158 | Ватрушка с творогом | 50 | 158 | Ватрушка с творогом | 57,47 |
| | 192 | Чай сладкий | 150 | 192 | Чай сладкий | 200 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Кол-во чел. | | 10 | | | 84 | |
| Заведующий д/с Кузьмина Е.Е. | | | | | | |